

使用口服降血糖藥及低血糖之注意事項

制訂日期:98年4月27日
修訂日期:112年4月08日

一、使用口服降血糖藥的注意事項

1. 遵守醫師之指示，按時服藥，不可任意增減藥量。
2. 遵守飲食計劃及規則運動。
3. 定期檢查肝、腎功能、糖化血色素及尿蛋白等。
4. 生病時，仍需按規定服藥，不可任意停藥，注意飲食，如有不適需立刻就醫。
5. 口服藥應儲存於陰涼避光場所，勿放於兒童觸手可及之處。
6. 按時返回門診就診，調整藥物劑量。
7. 請隨身攜帶糖尿病患者識別卡。

二、何謂低血糖？

低血糖是指血糖濃度低於 50-60 毫克/分升，但有些糖尿病患者當血糖由高濃度急速下降時，雖然血糖值仍然偏高，也可能產生低血糖之症狀。

三、引起低血糖之原因

1. 胰島素或口服降血糖藥使用過量。
2. 未進食、吃得太少或進食時間不適當。
3. 運動過度激烈，卻未補充食物。

四、低血糖之症狀

初期可能會有飢餓、發抖、冒冷汗、心跳加快、無力、頭暈、嘴唇麻等症狀。若不立刻服用含糖食品，易導致意識不清、抽筋、昏迷等狀況。

五、發生低血糖時之處置

若病患意識清楚，須立即飲用約半杯果汁、可樂、汽水或半杯水加二茶匙糖、兩塊方糖、糖果皆可，每十分鐘一次，直至症狀改善。(20分鐘後若仍未改善，須立刻送醫)。症狀改善後，再酌量飲用牛奶、土司或餅乾等。

如果病患不合作或昏迷，家屬可選擇以下列方法處理：

將少量糖漿滴入臉頰與牙齦之間，或試用少量砂糖塗抹患者口腔內側黏膜上，每十分鐘一次，並立刻送醫治療。

六、如何預防低血糖

1. 記住自己的警告症狀：低血糖的警告症狀因人而異，應注意自己的症狀表現，以便及早處理。
2. 注意胰島素和口服降血糖劑量須準確，且於使用後按時進食。
3. 需按時定量進食三餐及點心。
4. 從事運動前，須先吃些點心。若從事劇烈運動，每半小時吃相當於一片土司的主食類食物。
5. 生病時，如食慾差、飲食攝取量不足，則以含糖飲料取代。
6. 外出時應隨身攜帶糖果、餅乾等，以備低血糖時食用。

七、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1700、1800、1900
或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!