

# 急性扁桃腺炎

制訂日期；98 年 4 月 27 日

修訂日期；112 年 4 月 09

## 一、病因：

扁桃腺通常與咽炎合併發生，因為其豐富的淋巴組織且又經常合併上呼吸道感染，所以扁桃腺炎是兒童所罹患疾病中常見之疾病。病因可能是病毒或細菌感染，尤其以病毒引起居多，若是細菌則以鏈球菌居多。

## 二、症狀：

1. 症狀產生相當快速，剛開始時有喉嚨痛、發燒、身體不適、吞嚥疼痛、轉移性耳朵痛、頸部淋巴腫大且觸痛、背部及四肢酸痛、寒顫、聲音沙啞。
2. 急性期持續至六天後，症狀減輕，體溫下降，腫脹及疼痛消失。

## 三、診斷：

1. 扁桃腺紅腫，表面有黃色膿性滲出液，口腔內有很多黏液，軟顎及懸雍垂紅腫，兩側頸腹淋巴腺種大、觸痛。
2. 體溫大多於 38 到 40 度之間。
3. 常可見單側扁桃腺有一局部性的潰瘍，其基部呈髒灰色，稍一刮就出血。

## 四、治療：

1. 病毒性的扁桃腺炎只需症狀治療，若是鏈球菌扁桃腺炎則會給予抗生素。
2. 給予補充水份。
3. 給予止痛及退燒藥物以減輕症狀。

### ◎注意事項：

1. 常臥床休息。
2. 因為發燒、喉嚨疼痛應給予清淡冰冷或高營養的食物。
3. 給予生理食鹽水漱口且應保持口腔清潔。
4. 鏈球菌的扁桃腺炎仍要持續抗生素治療滿 10 天，約 5-7 天症狀可痊癒，仍須積極性治療，可加速復原，預防合併症。

## 五、預防：

1. 避免著涼是最重要的！平時穿著衣服需適當，出汗後要擦乾，淋濕後需馬上更換乾的衣服。
2. 適當的運動，能增加體力增進抵抗力。
3. 孩童勿偏食，大人勿暴飲暴食，均衡的營養，多攝取維他命 A 的蔬菜、水果，有助於預防扁桃腺炎。
4. 孩童夜眠時，容易踢被子、易感冒，這一點也需注意。

## 六、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1700、1800、1900 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!