

# 毛地黃服用注意事項

制訂日期:98年4月27日

修訂日期:112年4月08日

1. 毛地黃 (Digoxin) 乃心臟病常用之藥物，其作用在於增強心肌收縮的力量，以改善心臟衰竭的症狀。此外，毛地黃也會影響心臟內部的神經傳導，因此，有時也用它來治療某些心律不整疾病。

2. 任何藥物都有其效用和副作用，適量為良藥，過量則為毒藥，毛地黃亦然。故應絕對遵守醫師的囑咐，千萬不可自行增減藥量。毛地黃過量或中毒的症狀包括：噁心、嘔吐；頭痛、嗜睡；畏光、視力模糊；脈搏降低或不規律。

3. 為防範毛地黃過量或中毒，每次給藥前需先測量脈搏一分鐘，若低於每分鐘60次則當天不給藥，並到醫院請教醫師調節藥量。

脈搏測量法：

用一手之食指、中指、無名指，往另一手之手腕大姆指側輕按，測量1分鐘並作紀錄，以便回診時與醫師討論用藥情形。

4. 藥物需小心置放，以避免孩童誤食中毒。

5. 服藥的時間不限定在早上或晚上及飯前或飯後，但必須在每天固定的時間給藥。除非醫師指示，勿和其它藥物或食品混合服用。若是忘了給藥，未超過6小時之內可以補給，若已超過6小時，則暫停給藥一次。

6. 餵食毛地黃後若5到10分鐘內吐出來，可以再給藥一次。若隔10分鐘後才嘔吐，則不需再餵藥。

7. 若與利尿劑同時服用，為預防血中鉀離子過低，易引起毛地黃中毒，所以平時應多食含鉀較高之蔬果。

例如

水果類：香蕉、柑橘、楊桃、草莓、哈密瓜、硬柿、芭樂。

蔬菜類：大頭菜、萵苣、胡蘿蔔、油菜、茼蒿菜、菠菜、龍鬚菜、黃豆芽、豌豆苗、草菇、鮑魚菇。

8. 諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機1700、1800、1900 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!