

流行感冒照護

制訂日期:98年04月27日

修訂日期:112年03月12日

一、何謂流行性感冒

流行性感冒為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，通常均在2~7天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有10%受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。

流行性感冒之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者。

疾病之診斷，需經由鼻咽分泌物以細胞培養或直接取鼻細胞進行螢光染色或酵素免疫分析以偵測病毒抗原之存在。亦可採取急性及恢復期之血清分析是否具有特異性抗體，以確認感染。

二、致病原

流行性感冒病毒。

三、傳染方式

主要在密閉空間中經由空氣傳播。由於流感病毒可在寒冷低溼度的環境中存活數小時，故亦可能經由接觸傳染。

四、預防保健

1. 衛教宣導

- (1) 注重保健、均衡營養、適度運動，以提升自身抵抗力。
- (2) 加強個人衛生、勤洗手，尤其咳嗽、流鼻涕時應戴口罩。
- (3) 流感係病毒性疾病，故抗生素並無法有效治療，因此，不應自行或要求服用抗生素。
- (4) 疑似或罹患流感者，除應就醫外，應多加休息。

2. 接種疫苗

預防流感最好的方法就是施打流感疫苗；健康成年人大約可達70~80%之保護。65歲以上等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症。

五、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1700、1800、1900 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net