

盲腸炎手術後的護理

制訂日期:98年4月27日

修訂日期:112年4月09日

一般來說進行手術之盲腸炎患者，輕者大約需住院觀察約三天，較嚴重者或有併發症出現，住院觀察約需一個星期以上，並且持續觀察，避免其它併發症發生。

一、飲食：

盲腸炎患者在進行完手術之後，大約 24 小時至 48 小時左右會有排氣的情況，此時可開始進食，先採用流質飲食為主，但牛奶、豆漿和過甜食物應避免，以防脹氣。若無噁心嘔吐情形，第三天可採半流質飲食，第六天可採普通飲食。如進食後無出現任何不適，仍會持續排氣或排便，確定傷口無感染情況，則可確定出院。希望傷口癒合，可多食維他命 C 高的食品如新鮮水果汁、補充高蛋白食物，如蒸蛋、肉湯、魚湯等，既軟又好消化。雖然牛奶也是不錯的選擇，但牛奶為高纖維食品，原本喝牛奶易腹瀉或脹氣的人，則不宜！

二、活動：

1. 手術後如為半身麻醉者，依需要平躺 6-8 小時，以避免麻醉後頭痛之產生。
2. 術後建議及早下床活動，需漸進式下床。活動時可用手固定傷口(減輕牽扯疼痛)，以增加腸胃蠕動，避免沾黏。
3. 若有逐漸明顯的呼吸沉重、呼吸急促、盜汗、心悸等症狀，請立即告知護理人員處理。
4. 在進行盲腸炎手術之後，患者約二個月內切勿提重物或劇烈運動，避免傷口裂開或造成疝氣。
5. 盲腸炎手術後需注意觀察傷口敷料，如有滲血，應立即告知醫護人員處理予以換藥。
6. 若傷口疼痛難耐，可視情況注射止痛藥，以緩解不適。
7. 多做深呼吸咳嗽運動，以免引起肺炎併發症。咳嗽及活動時可用手固定傷口，減輕牽扯疼痛。疼痛時可深呼吸、放鬆心情、看電視、聽音樂等。

三、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1700、1800、1900 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!