

經過醫師仔細診治之後，您已經可以回家休養，下列說明可幫助您在家時的後續照顧。

- 眩暈症狀通常仍會持續數日，請於耳鼻喉科或神經內科門診繼續追蹤治療。
- 返家應以臥床休息為主，維持安靜及安全的環境，有嘔吐情形時勤漱口，以保持口清潔，暫時禁食，儘快就醫。
- 改變姿勢時應緩慢進行，下床活動需有人陪伴。
- 飲食採低鈉之清淡飲食：應避免食用含鹽分過高的食品，例如醃製品。
- 避免處於吵雜的環境，充足的休息及睡眠，避免熬夜，宜放鬆心情減少壓力產生。

如有下列情形請儘速就醫

- 眩暈症狀持續或症狀加重。
- 嚴重頭痛併有噁心、嘔吐、視力模糊。
- 意識改變。
- 單側手腳無力或麻痺。
- 走路不穩。
- 複視（看東西有重覆影像）。
- 腹痛、胸痛、背痛等令您疑慮的情況。
- 離院後若有任何問題，歡迎使用急診 24 小時諮詢服務電話：24922000-1110