

霧峰澄清醫院病患使用自控式止痛器之說明及注意事項

制訂日期:98年4月27日
修訂日期:112年4月10日

您有過疼痛的經驗嗎？拔牙、打針、抽血、燙傷……，都是令人不舒服的感受，沒有人會喜歡它。怕痛是人類的天性，任何人都不必羞於表達這種情緒。接受手術是您個人的權利，同時我們也在這提醒您，手術後免於疼痛也是您的權利，不要讓權利睡著了。

問：為什麼要用自控式止痛器(PCA)？

答：手術後，您可能會覺得傷口痛、頭暈、噁心或嘔吐。通常這些症狀在手術後頭幾天會較嚴重，然後將逐漸改善。手術後疼痛普通用肌肉注射止痛劑來控制，但經常效果不好，或者止痛時間不夠長，因為疼痛會增加心臟負荷，也會延遲你的恢復，所以我們建議你使用『病人自控式止痛 (Patient-controlled Analgesia；縮寫為 PCA)』。

問：如何使用自控式止痛器(PCA)？

答：當你感到傷口痛的時候，只需按下你手中連在自控式止痛器(PCA)微電腦藥物幫浦上的按鈕，機器收到訊號後，“嗶”一聲，便將會止痛藥由導管送到你的身體內，約5分鐘後止痛藥就有作用了，你將會感到疼痛逐漸緩解。你可以在換藥、咳嗽、深呼吸、翻身、起床、拍痰、或復健等之前10分鐘先按壓自控式止痛器(PCA)按鈕，假若你仍覺得傷口痛，幾分鐘後你可以再按一次按鈕，一直到你覺得疼痛已改善為止。所以你可以利用自控式止痛器(PCA)機器，自己隨時啟動機器注射止痛藥，不用等候護士替你打針才能止痛。

問：使用自控式止痛器(PCA)的好處？

答：疼痛是一種非常主觀的感受，唯有身歷其境者才能真正感受。當你感到疼痛無助時，可以透過自己手中的按鈕，立即得到止痛藥，讓藥力快速生效。若有適當止痛，你可以提前下床活動，將會減少手術後併發症（如發燒、甚至肺炎或心肌缺氧）的發生，有助於迅速痊癒，早日出院。

問：使用自控式止痛器(PCA)安全嗎？

答：自控式止痛器(PCA)已經在國際間適用了10多年，由於使用劑量比一般的止痛方法少5倍以上，而且我們會針對每個人設定不同劑量與時間間隔等安全措施，所以安全性高。

問：我會不會接受過量藥物？

答：假若只在感到疼痛時才按下按鈕，注射過量藥物是不可能的。

問：我要用自控式止痛器(PCA)多久？

答：由於手術後的疼痛會隨時間而慢慢減輕，約需2-3日才較不需要PCA。

問：我會因此而上癮嗎？

答：由於你使用自控式止痛器(PCA)只是幾天的時間而已，所以是不會上癮的。

以下為病人自控式止痛（PCA）副作用及處理原則

項目	副作用及處理原則
主要使用藥物	嗎啡類藥物。
給藥途徑	注射靜脈導管。
止痛效果	約有七至八成的止痛效果。
神智	少數人會昏昏沉沉。
暈眩	可用平躺或止暈藥物處理。
噁心嘔吐	對嗎啡類藥物敏感者，可用止吐劑處理。
消化系統	胃腸蠕動較慢，易腹脹。
呼吸系統	呼吸變慢的機會小於 0.5% 。
心臟血管系統	避免血壓升高。
皮膚方面	有皮膚癢情形可給予抗組織胺劑。
藥物成癮性	小於 0.1% 易消除。
禁忌	氣喘或神智不清無法教導者。
收費	6000 元