

血液透析室

血液透析動靜脈瘻管照護

制訂日期:98年4月20日

修訂日期:112年7月27日

一、手術後瘻管照顧

- 1、每天應觀察傷口是否有出血、發炎、傷口包紮是否過度壓迫，瘻管吻合處是否有「咻咻」震顫音。
- 2、手術後三天應注意有無出血現象，若有腫脹情形，睡覺時可用枕頭墊高。
- 3、手術後第三天無出血現象，可開始做握球運動。
- 4、保持瘻管的清潔乾淨，須每日換藥直到拆線為止。

二、瘻管居家自我照顧

- 1、瘻管側避免量血壓、打針、抽血等，且要避免戴手錶、飾物或穿袖子過緊的衣服，避免提重物、碰撞，以免影響瘻管的功能。
- 2、平時或睡覺時避免重壓瘻管，更不可以墊在頭後當枕頭用，以防血流受壓變慢而致血管栓塞。
- 3、瘻管若由於血流量變強，造成過度膨脹時(太凸)，建議您戴護腕保護勿過緊，以防碰撞致血管受傷出血。

- 4、血液透析治療前應用肥皂徹底清潔血管瘻管側之皮膚。
- 5、血液透析後確實加壓止血至少 10-15 分鐘，止血範圍要大些，至少 2 根手指頭，傷口保持乾燥清潔勿弄濕，保持皮膚完整性，勿抓破皮，以免感染發炎。
- 6、血液透析後 24 小時後，再做熱敷及握球運動。
- 7、人工血管每次結束透析後，加壓的力量要適中，避免壓得太緊，止血後需再壓 30 分鐘，以防內出血。
- 8、天氣寒冷時，必須注意瘻管處肢體的保暖，以防因過冷而使血液循環變慢造成血管栓塞。
- 9、如為保暖，穿著較貼身衣物時，於瘻管肢體側的衣袖，可裝置拉鍊以減少壓迫，並方便執行透析治療。

三、執行正確的血管運動

- 1、握球運動：一般瘻管建立手術後第三天，如傷口情況穩定，可以開始做握球運動，以增加瘻管血流，幫助瘻管鼓脹，且握球運動是需要於平日生活中持續進行。正確的握球步驟：手臂伸直，自然下垂，手握軟式網球，用力握緊，維持 5 秒後放鬆，如此握緊放鬆，反覆操作，每次持續 15 分鐘，每天做 3-4 次。

2、熱敷原則：

★洗腎當天勿碰溼傷口、24 小時後在熱敷，以免針孔出血或發炎，如針孔有滲血或血腫須加壓或冰敷止血。

★傷口不慎弄濕應立即消毒、更換紗布。

★為了避免濕熱浸潤針孔發炎，可以用塑膠帶包裹熱毛巾使用。

熱敷時注意水溫，勿太燙；尤其糖尿病或未稍血管神經病變患者及對熱反應遲鈍者，以免燙傷。

★熱敷範圍應在瘻管吻合處起及血管延伸走向的部位，促使血管擴張。

★使用熱電毯須謹慎控制溫度避免燙傷。

四、瘻管發生異常現象及處理

1、用手觸摸有無搏動感或用聽診器來監聽瘻管有無沙沙聲。當搏動或沙沙聲變弱時，表示瘻管發生部份栓塞，如均無動靜，則表示已完全阻塞。當遇到以上情況應速就醫處理。

2、穿刺部位若有紅、腫、熱、痛感染現象，應立即就醫處理。

3、當天洗腎後 24 小時，或平時穿刺部位仍有出血不止的情形，請以無菌紗布或清潔布類局部加壓止血，仍無法止血，請立即就醫處理。

4、若有漏針發生皮下血腫時，在剛發生時可用冰敷，以達到止血止痛，24 小時後則使用熱敷，促進血液循環，消腫作用。

五、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1601、1602 或 E-mail 至
wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!