

血液透析室 認識新冠肺炎

制訂日期:111 年 7 月 20 日

修訂日期:112 年 4 月 27 日

一、新型冠狀病毒的高危險群

COVID-19 由新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)引起，此病毒可能持續產生突變，造成傳染性變強、嚴重度增加、疫苗保護力降低，所以不分男女老幼，甚至已施打疫苗者，都可能感染新型冠狀病毒。尤其以長者、患有三高者及免疫不全者等，COVID-19 的症狀常常比較嚴重，是高危險群。

二、傳播方式

1、飛沫傳染：感染者將帶有病毒的飛沫直接噴濺於眼、口、鼻黏膜。

2、接觸傳染：手部直接碰觸到帶有病毒的飛沫，或間接碰觸帶有病毒的物體表面，使手部遭受病毒汙染後，再碰觸眼、口、鼻黏膜。

3、吸入含有病毒的呼吸道飛沫及氣膠粒：在通風不良的室內密閉空間、從事體能活動或者提高聲量（如運動、喊叫或唱歌）、暴露時間長（通常大於 15 分鐘）等情形下，皆可能提高感染風險。感染者長時間待在室內，使室內空氣中的病毒濃度升高，即使距離感染者 6 英尺(約 1.82 公尺)以上，甚至只經過感染者離開不久的空間但沒和感染者接觸，都可能被傳染。

三、臨床症狀

症狀通常於在接觸病毒後的 2~14 天出現。

輕症	重症
發燒、乾咳、倦怠、呼吸急促、肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，另有些人會出現嗅覺、味覺喪失或異常	除左述症狀外，可能引發急性呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克，甚至死亡

四、診斷及治療

1、診斷方式：分子生物學核酸檢驗(PCR)，是懷疑急性感染時的檢驗首選。快速抗原檢驗(抗原快篩)可以做為輔助監測，但不可取代 PCR 作為診斷依據。

2、治療：輕症病人採症狀治療，大多開立解熱症痛、止咳化痰等藥物居多。而透析病人因免疫力低下，經醫師評估可開立抗病毒藥物 Molnupiravir 服用。

五、如何預防新冠肺炎

1、關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策，可撥打 1922 諮詢專線【提供疫情通報、傳染病諮詢及防疫政策】。

2、手部不乾淨時不觸碰眼口鼻，維持良好的手部衛生習慣。

3、避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，並維持室外 1 公尺、室內 1.5 公尺的社交距離。

4、搭乘交通工具時遵守配戴口罩和相關防疫措施。

5、除必須透析期間，減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院。

6、居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範。

7、身體不適時請先留在家中觀察、休息，需要時請主動聯繫血液透析室；就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業，以及周遭家人和同事是否曾有群聚。

8、配合新冠疫苗接種政策，按時完成接種。

六、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1601、1602 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!