

認識肺結核

制訂日期:98年4月27日

修訂日期:112年4月10日

肺結核病是由結核桿菌所引起的一種慢性傳染病。「傳染性」病人是指痰內含有結核菌，會傳染他人。痰內不含結核菌之病人，不具傳染性。肺結核病是怎樣得來的?肺結核病是由於吸入開放性患者打噴嚏或咳嗽、吐痰等含有結核菌飛沫核而引起的，常常和開放性肺結核患者密切接觸的人，最容易受到傳染。以空氣為傳染途徑，病原菌可隨氣流在空氣中廣泛散播，在同一房間或即使離傳染源遠距離的易感宿主，受當時的環境因素影響，都有機會吸入病原菌而受到傳染。

結核病發病的危險因子:結核病自癒後之纖維病灶抵抗力降低 HIV 感染年齡太大或太小遺傳因素環境因素藥物濫用:菸、酒、藥物營養不足。結核病人偏布各階層，傳染性病人外觀並沒有特徵。因為經由空氣傳染，所有呼吸空氣的人都可能受到傳染。一旦受到結核菌感染，結核菌就永遠潛伏在體內隨時伺機發病。結核發病時症狀不明顯，病情進展緩慢，病人往往延誤就醫。輕症時診斷不易。往往延誤診斷。若發病了，須長期治療始可治癒，但治療初期便不再有結核病症狀。最重要的是，治療不當容易產生抗藥性，最後難以治癒。

結核病防治重點為:盡早找出結核病患者盡速治癒每位找出來之病患不讓結核菌產生抗藥性。哪些人須要檢查肺結核病?因症就診:咳嗽3週以上定期檢查-高危險群。新近感染者(結核菌素測驗反應陽轉)、肺部疑纖維化肺結核病灶但未曾接受治療、HIV 感染者、糖尿病病人、長期服用免疫抑制劑者或年長者……等。要怎樣檢查肺結核病呢?一般是照胸部X光及驗痰檢查，或者進一步做胸部斷層掃描檢查…等。得了肺結核病，可能會有些症狀，如:全身倦怠、食慾不振、體重減輕、午後潮熱、夜間盜汗、咳嗽、吐痰、咯血、胸痛等。不過，初患肺結核病或病情較輕時，常常沒有明顯的症狀，因此容易被忽略。

結核病要如何治療?肺結核病是可以完全治癒的疾病，只要遵照專科醫師的指示服藥，不可任意停藥，且治療期間須6個月以上，儘管治療1-2週後症狀多半就可以改善，切記仍須遵照醫師指示按時服藥。居家治療效果一樣好，而開放性肺結核病人在治療2週後，就已幾乎不再具有傳染性了。開放性肺結核病人在開始治療2週內，避免出入公共場所，且要戴上一般平面口罩，如果服藥任意中斷，或不照醫囑服藥，很容易讓結核菌產生抗藥性，最後難以治療。

另外，不可亂服成藥或中藥。除少數病情特別嚴重者外，治療期間通常可以照常工作。自我照顧方面，除了按時服藥，按時回診;打噴嚏、咳嗽時須掩住口鼻，痰應吐在衛生紙上，包好後投入馬桶內沖掉。生活要規律，營養要均衡，戒菸戒酒。

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機1700、1800、1900 或 E-mail 至 wfcc. hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!