

血液透析室

透析病人皮膚搔癢照護

制訂日期:98年4月20日

修訂日期:112年4月27日

一、定義

皮膚搔癢的確實原因至今尚未定論，可能有多種因素造成。搔癢症是一種主觀症狀，臨床上很難有一套客觀的檢驗或方法去評論搔癢的嚴重程度。搔癢症在透析病人中的盛行率為 50~80%之間，尤其好發於背部、下肢或上肢。

二、皮膚搔癢原因

- 1、副甲狀腺亢進。
- 2、皮膚中的鈣磷沉積。
- 3、皮膚過於乾燥。
- 4、透析不足，造成尿毒素累積。
- 5、汗腺機能衰退。
- 6、藥物副作用如：肝素、消毒藥劑。
- 7、對人工腎臟消毒劑或材質過敏。

三、皮膚搔癢處理

- 1、充分的透析治療，增加血液流速、透析時間及選擇合適人工腎臟大小。
- 2、更換肝素種類並檢討人工腎臟或消毒液是否合適。因少數透析中皮膚癢可能與抗凝劑、人工腎臟或消毒液的過敏有關。
- 3、保持皮膚完整性，指甲剪平避免抓破皮膚，導致傷口感染。
- 4、教導病人洗澡時避免使用過熱的水，應使用中性沐浴乳或肥皂，且避免直接塗抹於皮膚或用力擦拭身體；使用乳液、嬰兒油或維他命乳膏塗抹於身體乾燥處，保持皮膚適

當濕度。

5、搔癢嚴重時，可採低溫透析，或冷毛巾擦拭，冷卻皮膚，也可使用擦拭清涼溶劑（如白花油、綠油精等）。

6、衛教病人鈣磷平衡重要性，低磷飲食以及磷結合劑藥物的使用都是為了降低血磷以改善搔癢，活性維他命 D 可以用來降低副甲狀腺荷爾蒙的濃度。

7、如果搔癢症狀嚴重，建議至皮膚科門診就醫。

8、應避免易過敏的食物，如果會過敏的藥物也應記錄下來，並通知醫護人員。

9、皮膚科做紅外線照光也有部分的療效。

四、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1601、1602 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!