

血液透析室

透析病人預防跌倒須知

制訂日期:98年4月20日

修訂日期:112年4月26日

一、跌倒危險因子

- 1、貧血或姿勢性低血壓。
- 2、意識不清楚、視力模糊、肢體障礙。
- 3、因肌肉、關節疼痛致行走無力。
- 4、年邁無人陪伴、照顧的病人。
- 5、營養不良、虛弱、頭暈。
- 6、不熟悉的環境、曾有跌倒病史。
- 7、服用安眠、鎮靜等藥物致頭暈、步態不穩。

二、透析病人容易發生跌倒情況

- 1、透析前、後測量體重及上下輪椅時。
- 2、透析中，堅持下床上廁所時。
- 3、透析期間意識不清、躁動。
- 4、透析結束後因身體有不適症狀時或快速改變姿勢後。
- 5、服用特殊藥物，例如：降血壓、降血糖、鎮靜安眠藥、心血管等藥物。

三、預防跌倒方法

- 1、測量體重時請注意測量時之安全，隨身物品可放在體重機旁掛鉤上；若步態不穩或肢體較無力者請家屬在旁陪同。
- 2、上下輪椅先確認輪椅功能正常，移動前請務必將輪椅先固定，避免滑動而跌倒，照顧者應全程陪伴。
- 3、意識不清或躁動腎友，透析期間將床欄拉起，視情況予保護性約束。
- 4、透析結束後採漸進式緩慢下床；先坐起來沒有頭暈、低血壓才能下床離開。
- 5、服用血壓藥、血糖藥、鎮靜安眠藥後切勿開車或騎車，若有不適情形，應監測血壓或血糖，並臥床休息。
- 6、穿合宜之衣褲、鞋子，避免穿拖鞋或打赤腳。
- 7、保持地板乾燥，當地面潮溼時，請通知工作人員處理。

四、居家注意事項

- 1、臥室至廁所走道避免障礙物，且有充分照明。
- 2、浴室、浴缸加裝扶手，並放置防滑墊。
- 3、穿著大小合宜的衣褲，應穿防滑鞋子。
- 4、避免姿勢快速轉換，以防發生姿勢性低血壓。
- 5、若發生不明原因之跌倒，無論有無受傷，須至門診或急診檢查。
- 6、依居家環境狀況，備有保護設備(如 床欄、軟地墊)。

五、諮詢方法

若對以上內容有疑問或建議，請洽詢(04)24922000 轉分機 1601、1602 或 E-mail 至 wfcc.hos@msa.hinet.net

霧峰澄清醫院 關心您!!